



**Ministero della Pubblica Istruzione**

Istituto Comprensivo di Zanica

## LA VITTIMA di BULLISMO.

---

### **PERCHÉ IL BULLO CE L'HA CON ME?**

Il bullo di solito sceglie dei ragazzi/e deboli/e fisicamente, ragazzi/e calmi/e e pacifici, fragili e deboli psicologicamente, ragazze, ragazzi che non si vestono alla moda del momento, ragazze/i timide/i con pochi amici da isolare e colpire facilmente.

### **LE CONSEGUENZE PSICOLOGICHE E PERSONALI**

Di solito la Vittima giustifica il comportamento del bullo. A volte si dà la colpa da solo, ritiene persino giusto che qualcuno se la prenda con la Vittima. In questi casi la Vittima subisce conseguenze psicologiche sul suo modo di comportarsi. Ad esempio sensi di colpa e vergogna, scarsa stima, fobie e paure, senso di impotenza, rassegnazione, disturbi comportamentali e fisici.

### **LE CONSEGUENZE SCOLASTICHE E SOCIALI**

L'atto di bullismo verso la Vittima comporta conseguenze sulla vita scolastica, di apprendimento, come difficoltà di concentrazione, peggioramento del rendimento scolastico, disagio nei rapporti con gli altri, rischio di abbandono scolastico e di isolamento totale.



## Ministero della Pubblica Istruzione

Istituto Comprensivo di Zanica

### LE CONSEGUENZE NEL TEMPO

La Vittima che per lungo tempo subisce bullismo porta dentro di sé, un sacco di esperienze negative che condizionerà il suo futuro. Ad esempio la Vittima potrebbe rimanere una persona debole e avere difficoltà a intrattenere rapporti, potrebbe anche vendicarsi sugli altri di quello che a subito.

