

## QDM delle scuole primarie di Zanica e Comun Nuovo - ottobre 2018

VIEWED	STARTED	COMPLETED	COMPLETION RATE	DROP OUTS	TIME TO COMPLETE
6,083	409	409	100%	0	33 mins

Sesso:	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Maschio	233	56.97%					
Femmina	176	43.03%					
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>					

Età:	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
8 anni	154	37.65%					
9 anni	140	34.23%					
10 anni	111	27.14%					
11 anni	4	0.98%					
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>					

Che classe frequenti?	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Terza	138	33.74%					
Quarta	143	34.96%					
Quinta	128	31.3%					

Quanto spesso usi questi dispositivi? Televisione	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Mai	12	2.93%					
Qualche volta al mese	17	4.16%					
1-3 volte a settimana	92	22.49%					
Tutti i giorni	288	70.42%					

Quanto spesso usi questi dispositivi? Smartphone	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Mai	136	33.25%					
Qualche volta al mese	77	18.83%					
1-3 volte a settimana	115	28.12%					
Tutti i giorni	81	19.8%					

Quanto spesso usi questi dispositivi? <b>Tablet</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Mai	128	31.3%					
Qualche volta al mese	88	21.52%					
1-3 volte a settimana	101	24.69%					
Tutti i giorni	92	22.49%					

Quanto spesso usi questi dispositivi? <b>Personal Computer</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Mai	178	43.52%					
Qualche volta al mese	122	29.83%					
1-3 volte a settimana	63	15.4%					
Tutti i giorni	46	11.25%					

Quanto spesso usi questi dispositivi? <b>Console/Videogiochi</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Mai	160	39.12%					
Qualche volta al mese	75	18.34%					
1-3 volte a settimana	87	21.27%					
Tutti i giorni	87	21.27%					

Di chi sono i dispositivi che utilizzi di solito? <b>Televisione:</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Non lo utilizzo	12	2.93%					
È mio	65	15.89%					
Dei miei genitori	315	77.02%					
Dei nonni	8	1.96%					
Di fratelli/sorelle più grandi	8	1.96%					
Della baby sitter	1	0.24%					
Dei miei amici	0	0%					
Della scuola	0	0%					

Di chi sono i dispositivi che utilizzi di solito? <b>Smartphone</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Non lo utilizzo	109	26.65%					
È mio	116	28.36%					

Dei miei genitori	165	40.34%	
Dei nonni	3	0.73%	
Di fratelli/sorelle più grandi	16	3.91%	
Della baby sitter	0	0%	
Dei miei amici	0	0%	
Della scuola	0	0%	

#### Di chi sono i dispositivi che utilizzi di solito? **Tablet**

	Count	Percent	
Non lo utilizzo	112	27.38%	
È mio	186	45.48%	
Dei miei genitori	71	17.36%	
Dei nonni	7	1.71%	
Di fratelli/sorelle più grandi	32	7.82%	
Della baby sitter	0	0%	
Dei miei amici	1	0.24%	
Della scuola	0	0%	

#### Di chi sono i dispositivi che utilizzi di solito? **Personal computer**

	Count	Percent	
Non lo utilizzo	133	32.52%	
È mio	56	13.69%	
Dei miei genitori	169	41.32%	
Dei nonni	12	2.93%	
Di fratelli/sorelle più grandi	33	8.07%	
Della baby sitter	0	0%	
Dei miei amici	1	0.24%	
Della scuola	5	1.22%	

#### Di chi sono i dispositivi che utilizzi di solito? **Console/Videogiochi**

	Count	Percent	
Non lo utilizzo	150	36.67%	
È mio	187	45.72%	
Dei miei genitori	28	6.85%	
Dei nonni	5	1.22%	

Di fratelli/sorelle più grandi	30	7.33%	
Della baby sitter	1	0.24%	
Dei miei amici	7	1.71%	
Della scuola	1	0.24%	
<b>Quando utilizzi questi dispositivi? La Mattina prima di andare a scuola:</b>			
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>	<b>20% 40% 60% 80% 100%</b>
Televisione	191	46.81%	
Smartphone	38	9.31%	
Tablet	20	4.9%	
Pc	9	2.21%	
Console/ Videogiochi	8	1.96%	
SmartWatch/ AppleWatch/ FitBit/ Orologio GPS	2	0.49%	
Non utilizzo schermi in questa fascia oraria	185	45.34%	

<b>Quando utilizzi questi dispositivi? Il pomeriggio a casa:</b>			
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>	<b>20% 40% 60% 80% 100%</b>
Televisione	231	56.62%	
Smartphone	95	23.28%	
Tablet	139	34.07%	
Pc	48	11.76%	
Console/ Videogiochi	110	26.96%	

<b>Quando utilizzi questi dispositivi? La prima serata dalle ore 20.30 alle 22.30:</b>			
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>	<b>20% 40% 60% 80% 100%</b>
Televisione	244	59.8%	
Smartphone	67	16.42%	
Tablet	86	21.08%	
Pc	31	7.6%	
Console/ Videogiochi	49	12.01%	
SmartWatch/ AppleWatch/ FitBit/ Orologio GPS	1	0.25%	
Non utilizzo schermi in questa fascia oraria	55	13.48%	
<b>Total</b>	<b>533</b>	<b>n = 408</b>	

<b>Quando utilizzi questi dispositivi? La tarda serata dalle ore 22.30 alle ore 24.00:</b>			
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>	<b>20% 40% 60% 80% 100%</b>
Televisione	59	14.46%	
Smartphone	21	5.15%	
Tablet	18	4.41%	
Pc	5	1.23%	
Console/ Videogiochi	17	4.17%	

*Sintesi del questionario somministrato agli/le alunni/e delle scuole primarie dell'IC di Zanica nell'ambito del progetto "Buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali" – Cremit/ATS Bg*

SmartWatch/ AppleWatch/ FitBit/ Orologio GPS	2	0.49%	
Non utilizzo schermi in questa fascia oraria	313	76.72%	

Quando utilizzi questi dispositivi? <b>la notte (dopo le ore 24.00):</b>	Count	Percent	
Televisione	15	3.68%	
Smartphone	9	2.21%	
Tablet	7	1.72%	
Pc	2	0.49%	
Console/ Videogiochi	3	0.74%	
SmartWatch/ AppleWatch/ FitBit/ Orologio GPS	3	0.74%	
Non utilizzo schermi in questa fascia oraria	380	93.14%	

Solitamente per quante ore al giorno utilizzi gli schermi nei giorni in cui vai a scuola?	Count	Percent	
non li utilizzo	29	7.09%	
meno di 30 minuti al giorno	72	17.6%	
da 30 minuti a 1 ora al giorno	113	27.63%	
da 1 a 2 ore al giorno	134	32.76%	
da 3 a 5 ore al giorno	40	9.78%	
più di 5 ore al giorno	21	5.13%	

Solitamente per quante ore al giorno utilizzi i dispositivi nei giorni in cui NON vai a scuola?	Count	Percent	
non li utilizzo	5	1.22%	
meno di 30 minuti al giorno	51	12.47%	
da 30 minuti a 1 ora al giorno	98	23.96%	
da 1 a 2 ore al giorno	142	34.72%	
da 3 a 5 ore al giorno	76	18.58%	
più di 5 ore al giorno	37	9.05%	

Solitamente con chi utilizzi i dispositivi? <b>Televisione:</b>	Count	Percent	
da solo/a	179	43.87%	
con i genitori	189	46.32%	
con altri adulti (nonni, zii, baby sitter, ...)	24	5.88%	
con fratelli/ sorelle	191	46.81%	
con amici	31	7.6%	
non lo uso	10	2.45%	

Solitamente con chi utilizzi i dispositivi? <b>Smartphone</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
da solo/a	199	48.77%					
con i genitori	69	16.91%					
con altri adulti (nonni, zii, baby sitter, ...)	8	1.96%					
con fratelli/ sorelle	47	11.52%					
con amici	19	4.66%					
non lo uso	136	33.33%					

**Total** 478 n = 408

Solitamente con chi utilizzi i dispositivi? <b>Tablet</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
da solo/a	211	51.72%					
con i genitori	29	7.11%					
con altri adulti (nonni, zii, baby sitter, ...)	11	2.7%					
con fratelli/ sorelle	92	22.55%					
con amici	27	6.62%					
non lo uso	120	29.41%					

Solitamente con chi utilizzi i dispositivi? <b>Personal Computer</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
da solo/a	129	31.62%					
con i genitori	74	18.14%					
con altri adulti (nonni, zii, baby sitter, ...)	19	4.66%					
con fratelli/ sorelle	51	12.5%					
con amici	17	4.17%					
non lo uso	177	43.38%					

Solitamente con chi utilizzi i dispositivi? <b>Console/Videogiochi</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
da solo/a	155	37.99%					
con i genitori	37	9.07%					
con altri adulti (nonni, zii, baby sitter, ...)	11	2.7%					
con fratelli/ sorelle	98	24.02%					
con amici	47	11.52%					
non lo uso	158	38.73%					

Solitamente chi sceglie cosa guardare e/o fare con i dispositivi? <b>Televisione</b>	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
io	157	38.39%					
i genitori	103	25.18%					
altri adulti (nonni, zii, baby sitter)	4	0.98%					

fratelli/ sorelle, amici	32	7.82%	
si decide insieme	107	26.16%	
non lo uso	6	1.47%	

Solitamente chi sceglie cosa guardare e/o fare con i dispositivi?  
**Smartphone**

	Count	Percent	
io	164	40.1%	
i genitori	88	21.52%	
altri adulti (nonni, zii, baby sitter)	6	1.47%	
fratelli/ sorelle, amici	13	3.18%	
si decide insieme	15	3.67%	
non lo uso	123	30.07%	

Solitamente chi sceglie cosa guardare e/o fare con i dispositivi?  
**Tablet**

	Count	Percent	
io	204	49.88%	
i genitori	34	8.31%	
altri adulti (nonni, zii, baby sitter)	3	0.73%	
fratelli/ sorelle, amici	25	6.11%	
si decide insieme	25	6.11%	
non lo uso	118	28.85%	

Solitamente chi sceglie cosa guardare e/o fare con i dispositivi?  
**Personal Computer**

	Count	Percent	
io	94	22.98%	
i genitori	84	20.54%	
altri adulti (nonni, zii, baby sitter)	8	1.96%	
fratelli/ sorelle, amici	22	5.38%	
si decide insieme	29	7.09%	
non lo uso	172	42.05%	

**Total** 409 100%

Solitamente chi sceglie cosa guardare e/o fare con i dispositivi?  
**Console/Videogiochi**

	Count	Percent	
--	-------	---------	--

io	148	36.19%	
i genitori	29	7.09%	
altri adulti (nonni, zii, baby sitter)	1	0.24%	
fratelli/ sorelle, amici	36	8.8%	
si decide insieme	34	8.31%	
non lo uso	161	39.36%	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>A cena con i tuoi familiari.</b>	Count	Percent	
Sempre	8	1.96%	
Spesso	21	5.13%	
Qualche volta	72	17.6%	
Mai	308	75.31%	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>Mentre sei con gli amici</b>	Count	Percent	
Sempre	17	4.16%	
Spesso	50	12.22%	
Qualche volta	124	30.32%	
Mai	218	53.3%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>Durante lo svolgimento dei compiti a casa</b>	Count	Percent	
Sempre	14	3.42%	
Spesso	11	2.69%	
Qualche volta	49	11.98%	
Mai	335	81.91%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>La sera prima di prendere sonno</b>	Count	Percent	
Sempre	43	10.51%	



Spesso	45	11%	
Qualche volta	101	24.69%	
Mai	220	53.79%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>Di notte se ti svegli</b>	Count	Percent	
Sempre	8	1.96%	
Spesso	15	3.67%	
Qualche volta	27	6.6%	
Mai	359	87.78%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>La mattina appena svegliato</b>	Count	Percent	
Sempre	28	6.85%	
Spesso	26	6.36%	
Qualche volta	68	16.63%	
Mai	287	70.17%	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>Durante le lezioni a scuola.</b>	Count	Percent	
Sempre	10	2.44%	
Spesso	5	1.22%	
Qualche volta	5	1.22%	
Mai	389	95.11%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

Quanto spesso ti capita di usare lo smartphone durante le seguenti situazioni quotidiane? <b>Mentre guardi un film o la TV</b>	Count	Percent	
Sempre	34	8.31%	

Spesso	50	12.22%	
Qualche volta	101	24.69%	
Mai	224	54.77%	

### Che cosa fai di solito con i dispositivi?

	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Guardo video	335	82.11%					
Realizzo video	56	13.73%					
Guardo immagini	140	34.31%					
Scatto fotografie	149	36.52%					
Ascolto musica	260	63.73%					
Gioco	366	89.71%					
Scrivo, disegno e coloro	107	26.23%					
Uso altre app	106	25.98%					
Cerco informazioni	97	23.77%					
Scarico contenuti (film, video, musica)	51	12.5%					
Studio, faccio i compiti	91	22.3%					
Gestisco i Social Network (Facebook, Snapchat, Instagram...)	15	3.68%					
Chatto con gli amici	63	15.44%					
Chatto con sconosciuti	2	0.49%					
Faccio videochiamate	53	12.99%					
Partecipo a forum	4	0.98%					
Altro (specificare)	12	2.94%					

### Di solito quando utilizzi i dispositivi...

	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
Rimango concentrato sullo schermo	244	59.8%					
Faccio anche altro: gioco o disegno	165	40.44%					
Faccio anche altro: mangio	120	29.41%					
Faccio anche altro: uso un altro schermo	44	10.78%					
Interagisco con le persone presenti	91	22.3%					
Racconto o faccio domande a chi ho vicino in merito a quello che sto guardando/facendo	70	17.16%					
Faccio riferimenti esterni (a esperienze personali, a conoscenze, a informazioni, ...)	10	2.45%					
Altro (specificare)	19	4.66%					

### Quale posizione preferisci assumere di solito quando utilizzi i dispositivi? Televisione

	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
in piedi	3	0.73%					

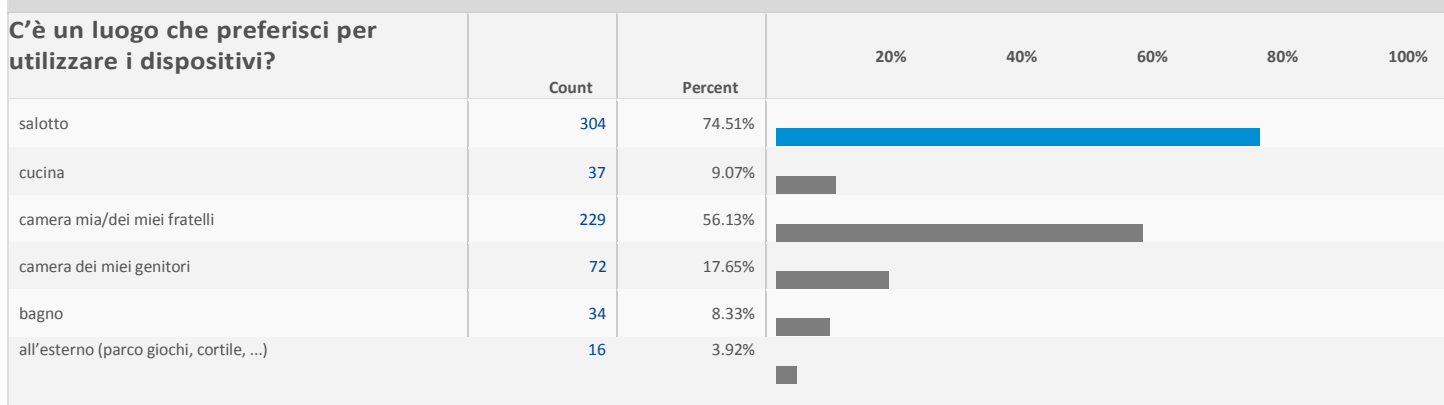
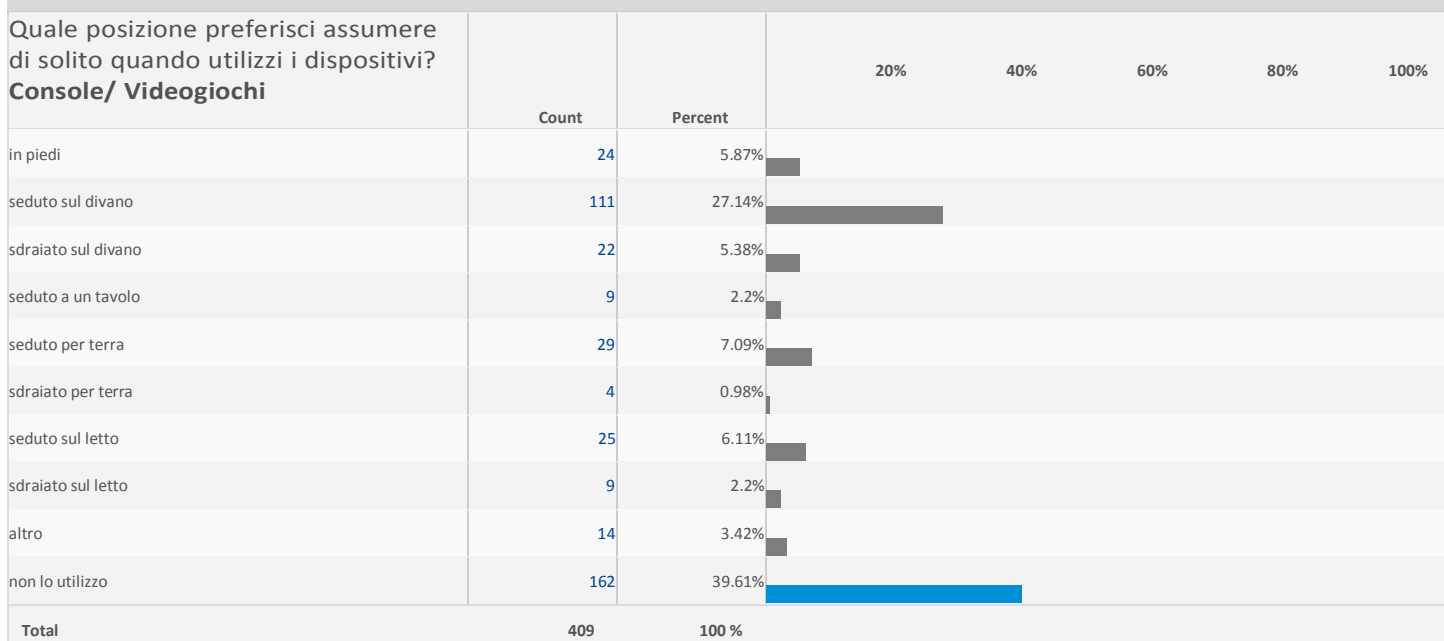
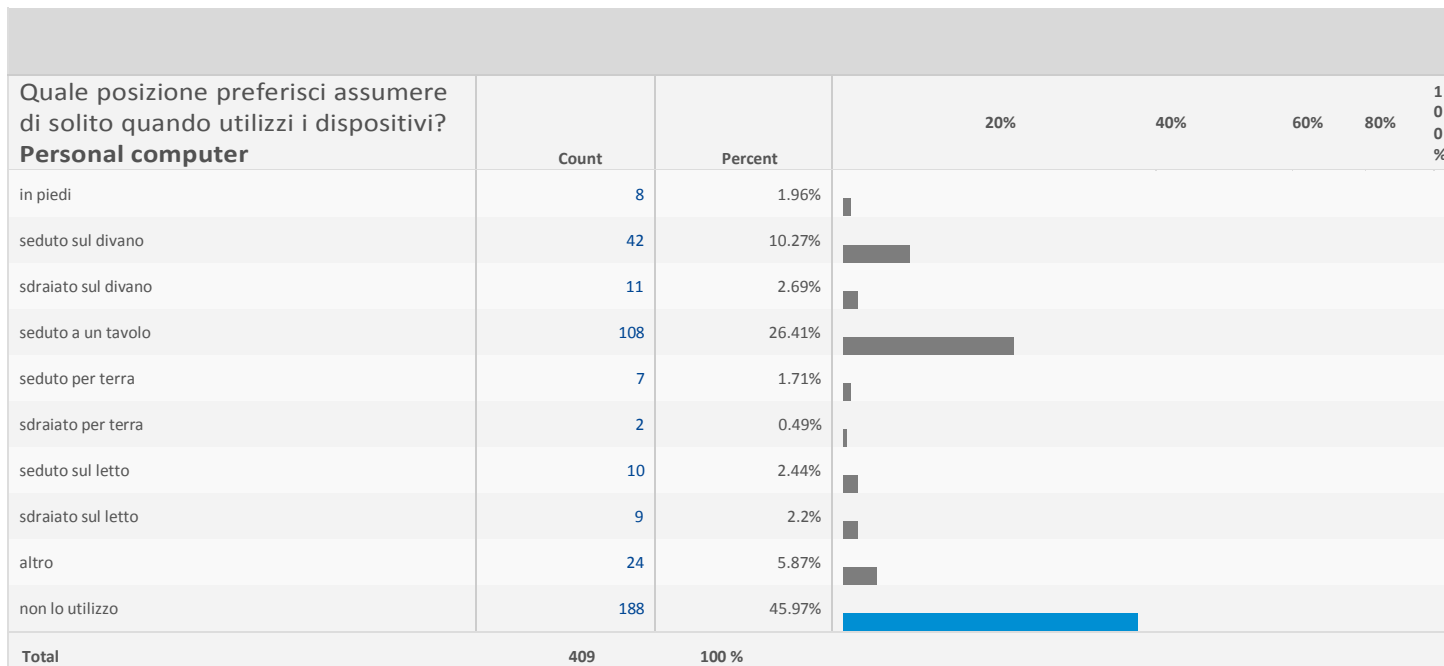
seduto sul divano	203	49.63%	
sdraiato sul divano	135	33.01%	
seduto a un tavolo	3	0.73%	
seduto per terra	8	1.96%	
sdraiato per terra	10	2.44%	
seduto sul letto	9	2.2%	
sdraiato sul letto	27	6.6%	
altro	4	0.98%	
non lo utilizzo	7	1.71%	

**Quale posizione preferisci assumere di solito quando utilizzi i dispositivi? Smartphone**

	Count	Percent	
in piedi	15	3.67%	
seduto sul divano	109	26.65%	
sdraiato sul divano	55	13.45%	
seduto a un tavolo	25	6.11%	
seduto per terra	5	1.22%	
sdraiato per terra	4	0.98%	
seduto sul letto	16	3.91%	
sdraiato sul letto	42	10.27%	
altro	4	0.98%	
non lo utilizzo	134	32.76%	
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>	

**Quale posizione preferisci assumere di solito quando utilizzi i dispositivi? Tablet**

	Count	Percent	
in piedi	7	1.71%	
seduto sul divano	135	33.01%	
sdraiato sul divano	52	12.71%	
seduto a un tavolo	10	2.44%	
seduto per terra	10	2.44%	
sdraiato per terra	6	1.47%	
seduto sul letto	31	7.58%	
sdraiato sul letto	38	9.29%	
altro	7	1.71%	
non lo utilizzo	113	27.63%	



durante gli spostamenti (mezzi pubblici, auto)	17	4.17%					
--	----	-------	--	--	--	--	--

quando esco con i genitori (al ristorante, al supermercato, a casa di amici, ...)	19	4.66%	
ogni luogo è indifferente	38	9.31%	

Di solito qual è la causa che ti spinge ad utilizzare i dispositivi?	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
non so cos'altro fare	318	77.94%					
sono stanco di fare una cosa e voglio fare qualcos'altro	234	57.35%					
voglio scaricare tutte le mie energie (tensioni, paure, rabbia)	92	22.55%					
tutti in casa sono impegnati a fare altro	181	44.36%					
voglio usare gli schermi con chi li sta già utilizzando	112	27.45%					
non voglio perdermi qualcosa di quello che succede online (chat, social o pagine web)	51	12.5%					
devo rispondere a chi mi ha scritto sulle chat o sui social	40	9.8%					
altro (specificare)	38	9.31%					

Di solito qual è lo scopo per cui utilizzi i dispositivi?	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
voglio vedere il mio programma/cartone/video preferito	282	69.12%					
voglio divertirmi	259	63.48%					
voglio rilassarmi e/o distrarmi	224	54.9%					
voglio informarmi	70	17.16%					
devo fare i compiti	64	15.69%					
voglio usare la fantasia e la creatività	70	17.16%					
voglio mettermi alla prova	34	8.33%					
voglio imparare qualcosa	52	12.75%					
voglio entrare in una realtà diversa dalla mia	40	9.8%					
voglio stare in contatto con gli amici	42	10.29%					
voglio postare/condividere qualcosa	5	1.23%					
altro (specificare)	16	3.92%					

Con chi parli più volentieri di quello che vedi/leggi/fai con gli schermi?	Count	Percent	20%	40%	60%	80%	100%
genitori	151	36.92%					
familiari adulti (nonni, zii, ...)	33	8.07%					
fratelli/sorelle	85	20.78%					
baby sitter	2	0.49%					
amici	104	25.43%					
insegnanti	1	0.24%					
allenatori/educatori	1	0.24%					

persone conosciute on line	3	0.73%						
nessuno	29	7.09%						
<b>In famiglia sono presenti delle "regole" che moderano l'utilizzo degli schermi?</b>								
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>		20%	40%	60%	80%	100%
Si	348	85.09%						
No	61	14.91%						
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>100 %</b>						
<b>Come sono stabilite queste regole?</b>								
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>		20%	40%	60%	80%	100%
i miei genitori le hanno stabilite quando ho cominciato a usare gli schermi	189	54.47%						
i miei genitori le hanno stabilite perché c'è stato qualche problema con il loro uso, e sono sempre valide	37	10.66%						
i miei genitori le stabiliscono quando si presenta una certa situazione (es. sono indietro con i compiti, mi sono comportato male, c'è gente a cena, ...)	44	12.68%						
sono le regole che nella mia famiglia ci sono sempre state sull'uso degli schermi	77	22.19%						
<b>Quali aspetti riguardano queste regole?</b>								
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>		20%	40%	60%	80%	100%
Per quanto tempo si possono usare i dispositivi	245	70.61%						
Quanto spesso si possono usare i dispositivi	68	19.6%						
In quale luogo si possono usare	38	10.95%						
In quali momenti della giornata o della settimana si possono usare i dispositivi (es. prima di andare a dormire, a cena, ...)	70	20.17%						
A quali condizioni (es. solo dopo aver fatto i compiti, mettendosi d'accordo con amici/fratelli, ...)	53	15.27%						
A quali contenuti posso accedere (lista di contenuti consentiti, contenuti concordati di volta in volta, ...)	18	5.19%						
In che modo (es. se c'è un adulto con me)	11	3.17%						
<b>Che ruolo hai avuto rispetto alla definizione delle regole?</b>								
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>		20%	40%	60%	80%	100%
i miei genitori hanno deciso le regole e me le hanno comunicate senza discuterle	141	40.63%						
i miei genitori hanno deciso le regole e le hanno discusse con me	68	19.6%						
abbiamo deciso le regole insieme	138	39.77%						
<b>Total</b>	<b>347</b>	<b>100 %</b>						
<b>A cosa si sono ispirati/rivolti i tuoi genitori per formulare le regole di</b>								
	<b>Count</b>	<b>Percent</b>		20%	40%	60%	80%	100%

utilizzo degli schermi?			
libri	54	15.56%	
giornali e riviste	21	6.05%	
trasmissioni televisive	48	13.83%	
amici e/o parenti	72	20.75%	
internet	55	15.85%	
corsi o conferenze sull'argomento	9	2.59%	
esperti/specialisti	14	4.03%	
altro/non lo so (specificare)	114	32.85%	

### Quanto rispetti spontaneamente (senza continui richiami e pressioni da parte dei genitori o di altri adulti) le regole stabilite?

Indica un valore tra 1 e 6, dove 1 = spontaneamente non rispetto per niente le regole e 6 = spontaneamente rispetto sempre le regole

	Count	Percent	
1	15	4.32%	
2	41	11.82%	
3	52	14.99%	
4	88	25.36%	
5	68	19.6%	
6	83	23.92%	

### Da quando sono state stabilite queste regole:

	Count	Percent	
a casa andiamo molto più d'accordo	138	39.77%	
a casa andiamo un po' più d'accordo	108	31.12%	
non è cambiato nulla	86	24.78%	
a casa andiamo un po' meno d'accordo	9	2.59%	
a casa andiamo molto meno d'accordo	6	1.73%	

### Secondo te dovrebbero esserci delle regole sull'uso degli schermi in famiglia?

	Count	Percent	
decisamente sì	13	21.31%	
probabilmente sì	8	13.11%	
non so, non mi interessa	6	9.84%	
non so, non ci ho mai pensato	20	32.79%	
probabilmente no	6	9.84%	
decisamente no	8	13.11%	

