



Ministero della Pubblica Istruzione
Istituto Comprensivo di Zanica

Cosa sono bullismo e cyberbullismo

Il bullismo è un fenomeno che consiste nel fare male, sia fisicamente sia con le parole, a qualcuno più debole e non in grado di difendersi.

Il termine bullismo deriva dall'inglese "bullying" che significa comandare, essere presuntuoso e arrogante e costringere qualcuno a fare qualcosa con la forza.

Gli elementi tipici del bullismo sono:

- La presenza di un bullo, che ritiene di essere migliore degli altri e cerca di farlo vedere attraverso la sua aggressività e cattiveria rivolta agli altri.
- La presenza di una vittima, il bersaglio delle prepotenze del bullo.
- La ripetitività degli atti di prevaricazione, i gesti del bullo sono atti aggressivi ripetuti (sempre alla stessa vittima).

Quanto è diffuso il bullismo?

Le statistiche di questo fenomeno indicano che:

- Il 30,4% di ragazzi delle scuole secondarie di I grado dichiara di avere subito del bullismo.
- Il 34,1% dichiara di aver commesso atti di bullismo.
- Il 52% ad averlo subito sono maschi.



Ministero della Pubblica Istruzione

Istituto Comprensivo di Zanica

- Il 48% ad averlo subito sono femmine.
- Il 57% ad averlo commesso sono maschi.
- Il 43% ad averlo commesso sono femmine.

Cyberbullismo

Il cyberbullismo è un atto aggressivo praticato attraverso strumenti tecnologici, ferendo la persona con le parole invece che con le botte o facendo circolare foto spiacevoli. Oggi il 34% del bullismo è online; $\frac{1}{5}$ dei ragazzi raramente, qualche volta o spesso, ha trovato informazioni false sul suo conto.

Tipi di cyberbullismo:

- *Flaming*: messaggi online violenti e volgari.
- *Molestie*: spedizione ripetuta di messaggi insultanti mirati a ferire qualcuno.
- *Denigrazione*: parlare di qualcuno per danneggiare con cattiveria la sua reputazione, via e-mail, messaggistica istantanea, gruppi su social network...
- *Sostituzione di persona*: farsi passare per un'altra persona per spedire messaggi o pubblicare testi.
- *Inganno*: ottenere la fiducia di qualcuno con l'inganno per poi pubblicare o condividere con altri le informazioni confidate via mezzi elettronici.



Ministero della Pubblica Istruzione

Istituto Comprensivo di Zanica

- *Esclusione*: escludere una persona da un gruppo online per provocare in lei un sentimento di emarginazione.
- *Cyberpersecuzione*: molestie e insulti ripetuti e minacciosi mirati a mettere paura.
- *Doxing*: diffusione pubblica via internet di dati personali e sensibili.
- *Minacce di morte*.