

# Stop al Bullismo e al Cyberbullismo

**CONSIGLI PER  
ALUNNI  
E  
ALUNNE**

A cartoon illustration depicting a bullying scenario. A larger, brown-skinned boy with a wide, toothy grin is shown from the side, wearing a brown t-shirt and grey shorts. He is reaching out towards a smaller, blonde-haired boy in a blue t-shirt and yellow shorts who looks distressed. The entire scene is enclosed within a large red circle with a diagonal slash through it, a universal prohibition symbol. The text 'CONSIGLI PER ALUNNI E ALUNNE' is overlaid on the illustration in a bold, blue, hatched font.

# BULLISMO ( COME TI PUOI SENTIRE)



# BULLISMO

## (COME TI PUOI SENTIRE)

**BISOGNA RICORDARE CHE NESSUNO MERITA DI SUBIRE LE PREPOTENZE!**

**A TUTTI I RAGAZZI E' CAPITATO DI SUBIRE PREPOTENZE O BULLISMO.**

**CHI SUBISCE LE PREPOTENZE PENSA DI ESSERE UNO SCHERZO DELLA NATURA , MA NON E' COSI' !**

**TUTTI NOI ABBIAMO DIVERSE DIFFICOLTA', MA, ABBIAMO IL DIRITTO DI STAR BENE A SCUOLA E NELLA NOSTRA VITA SOCIALE.**

# PUOI FARE COSA



# **PUOI FARE COSA**

**IN ALCUNE SCUOLE CI SONO DELLE ATTIVITA' DI ANTI-BULLISMO.**

**SE NON SAPETE OPPURE NON VI RICORDATE PARLATEVENE CON UN INSEGNANTE, CON UN'AMICA/O OPPURE CON I TUOI GENITORI.**

**PER CHIEDERE AIUTO CI SONO DEI MODI AD ESEMPIO:**

- RACCONTARE AD UN'AMICO/A QUELLO CHE TI STA SUCCEDENDO.**
- PUOI MANTENERE UN DIARIO PERSONALE E SCRIVERCI SU QUELLO CHE TI STA SUCCEDENDO.**



# **PARLANDO CON QUALCUNO**

**SE HAI BISOGNO DI AIUTO NON VERGOGNARTI DI CHIEDERLO AD  
UN ADULTO, TUTTI NOI ABBIAMO BISOGNO DI AIUTO.  
IL BULLISMO NON SIGNIFICA ESSERE DEBOLI, MA, SIGNIFICA  
SAPER AFFRONTARE LE DIFFICOLTA' DELLA VITA.**

# SICURO

# MANTENERSI AL



# SICURO

# MANTENERSI AL

DURANTE GLI INTERVALLI CERCATE DI STARE IN UNA ZONA TRANQUILLA E SICURA , VICINO AI COMPAGNI O INSEGNANTI CHE VI PROTEGGONO.

SULL' AUTOBUS CERCA DI SEDERTI VICINO ALL' AUTISTA O VICINO A QUALCHE ADULTO E SE VI PROVOCANO SPOSTATI IN UN'ALTRA ZONA.

NEL TRAGITTO DA CASA A SCUOLA NON RESTARE SOLA/O MA CERCA DI STARE SEMPRE IN COMPANIA CON QUALCHE AMICO/A.

# MODI PER DIFENDERSI DALLE PREPOTENZE



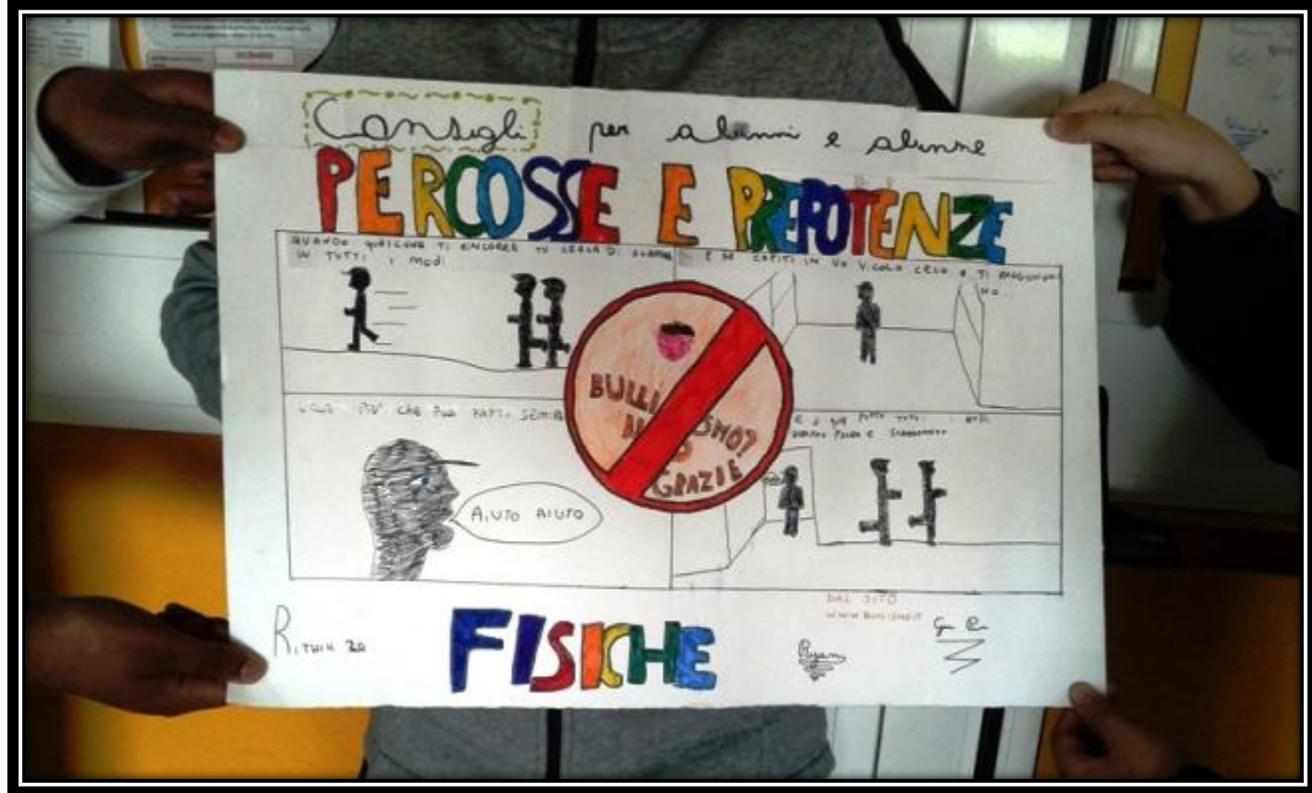
# **ALCUNI MODI PER DIFENDERSI DALLE PREPOTENZE**

**ALLE PRESE IN GIRO SOPRATTUTTO QUELLE  
PESANTI, CERCA DI TROVARE DELLE RISPOSTE  
SPIRITOSE O INTELLIGENTI, A CASA PUOI FARLO  
D'AVANTI ALLO SPECCHIO PERCHÉ FUNZIONA  
MEGLIO.**

**IN OGNI CASO CERCA DI NON DARE IMPORTANZA  
ALLE PRESE IN GIRO.**

**CERCA DI IGNORARE IL BULLO.**

# LE BOTTE E PREPOTENZE FISICHE



# LE BOTTE E PREPOTENZE

## FISICHE

**CERCA DI NON TROVARTI NEI LUOGHI CHE FREQUENTA IL BULLO POTREBBE PRENDERSELA CON TE'.**

**NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI NON CONVIENE USARE LE MANI.**

**BULLI SI CREDONO PIU' GRANDI E PIU' FORTI DI TE.**

**SE TI TROVI COINVOLTO IN UNA RISSA CHIEDI SUBITO AIUTO A UN INSEGNANTE.**



# **ISOLAMENTO DAL GRUPPO**

**SE VIENI ISOLATO DAL GRUPPO O DAI GIOCHI DEI TUOI COMPAGNI CERCA DI FARTI QUALCHE AMICO O AMICA, E' PIU' FACILE INIZIARE CON UN SOLO AMICO CHE IL GRUPPO GIA ORGANIZATO.**

**SE DA SOLO NON RIESCI CHIEDI AIUTO A QUALCHE INSEGNANTE IN MODO CHE POSSA AIUTARTI A FARE ATTIVITA' CON I COMPAGNI.**

# CYBERBULLISMO



# CYBERBULLISMO

Stop

FAI ATTENZIONE A NON INVIARE E CERCARE IN INTERNET IMMAGINI CHE POTREBBERO CREARTI PROBLEMI O FARTI STARE MALE.

SE RICEVI MESSAGGI DA UNA PERSONA SCONOSCIUTA BLOCCALA DAI TUOI CONTATTI.

TIENI I MESSAGGI O DELLE IMMAGINI DI BULLISMO CHE TI SERVIRANNO QUANDO AFFRONTERAI IL PROBLEMA.

PARLANE CON UN ADULTO DI FIDUCIA CHIEDI AIUTO UTILIZZANDO I SERVIZI ONLINE DELLA POLIZIA POSTALE.

bullying

# SE VEDI EPISODI DI BULLISMO

# SE VEDI



**SE VEDI**

**EPISODI DI BULLISMO**

**SE TI CAPITA DI VEDERE  
CHE QUALCUNO DELLA  
TUA SCUOLA SUBISCE  
BULLISMO PARLANE CON  
UN ADULTO.**

**IL TUO INTERVANTO PUO'  
ESSERE DI AIUTO A CHI  
SUBISCE PREPOTENZE.**

**FINE**

**Presentazione di:  
MELISSA E MARTINA  
Classe 1°A a.s. 2018/19**